

CURS D'INICIACIÓ AL VOLUNTARIAT

Sentit i finalitat del curs

Aquest curs s'emmarca dins del projecte *Joves pel Barri*, impulsat conjuntament per l'IES Eduard Fontserè i L'Esplai La Florida.

El curs pretén **introduir** als joves més grans de 16 anys en el món del voluntariat i ajudar-los a **preparar** l'experiència pràctica que realitzaran acte seguit: actuar com a ajudants de monitor a L'Esplai La Florida.

Per tant, el curs representa la part d'aprenentatge sistematitzat d'aquest projecte, tot i que, com en tota experiència d'aprenentatge servei, durant la mateixa actuació pràctica també es treballen i consoliden molts conceptes, habilitats i actituds.

Objectius educatius

Els **objectius formatius del curs** estan relacionats amb els 4 pilars de l'educació del segle XXI (aprendre a conèixer, aprendre a ser, aprendre a fer i aprendre a conviure):

1. Comprendre una necessitat social del barri: el repte del temps lliure dels infants, obtenint una visió més completa del seu entorn.
2. Conèixer el món associatiu i del voluntariat, a través del contacte amb L'Esplai La Florida.
3. Reflexionar i interioritzar els valors de la solidaritat, la participació i el compromís.
4. Millorar l'autonomia personal, la imaginació, la iniciativa, així com la capacitat per plantejar-se reptes i enfrontar-los amb optimisme.
5. Exercitar el treball en equip, les actituds prosocials i els hàbits de convivència.
6. Millorar les habilitats comunicatives.
7. Començar a practicar les pròpies habilitats i capacitats (artístiques, organitzatives, d'animació, esportives, dramàtiques, musicals...) en clau de servei als altres.

Estructura del curs

El curs té 12 hores estructurades en 4 sessions de 3 hores, amb una metodologia activa i participativa.

1a sessió	El moviment associatiu i el món del voluntariat.
2a sessió	El perfil de la persona voluntària: actituds, valors, drets i deures.
3a sessió	Introducció al temps lliure infantil i al món de l'esplai.
4a sessió	Com fer d'ajudants de monitor? Què pot aportar cadascú?.

Temari

1. El moviment associatiu i el món del voluntariat.

- Què són les associacions i les ONG i per a què serveixen? Quin paper tenen en les societats democràtiques?
- Quines associacions hi ha al barri? Què aporten a la qualitat de vida i la cohesió social del veïnat?

2. El perfil de la persona voluntària: actituds, valors, drets i deures.

- Què motiva a una persona a fer-se voluntari d'una associació o ONG?
- Què cal per ser voluntari? Tothom serveix? Què funciona i què no funciona?
- Què s'espera d'un voluntari? Quin és el compromís mínim?

3. Introducció al temps lliure infantil i al món de l'esplai.

- Per què el temps lliure dels nens i nenes és un repte a la nostra societat?
- Què passa a La Florida amb el temps lliure dels nens i nenes?
- Què es proposen i què fan els esplais? Què fa *L'Esplai La Florida*?

4. Com fer d'ajudants de monitor? Què pot aportar cadascú?

- Quina és la feina dels monitors? Com se'ls pot ajudar?
- Quines habilitats tinc? Com les puc posar al servei dels infants a l'esplai?
- Què puc aprendre d'aquesta experiència?

Normativa referent al CIV

La normativa del CIV que es va aprovar el 1994 segueix vigent a dia d'avui. La institució que se n'ocupa és la Subdirecció general de Cooperació Social i Voluntariat de la Direcció General d'Acció Comunitària del Departament de Governació de la Generalitat de Catalunya.

ORDRE de 2 de juny de 1994, per la qual s'aprova i es dóna publicitat al Pla de formació del voluntariat de Catalunya

—4 *Curs d'iniciació al voluntariat*

4.1 S'estableix el curs d'iniciació al voluntariat (CIV). Aquest curs té una durada de 12 hores i el seu objectiu és donar a conèixer la realitat i el sentit del voluntariat a totes les persones interessades a incorporar-se en alguna organització de voluntariat o a iniciar el seu procés de formació sobre el voluntariat.

4.2 Serà condició per matricular-se al curs d'iniciació al voluntariat tenir com a mínim 16 anys.

4.3 Cada curs haurà de tenir un màxim de 35 alumnes matriculats.

4.4 Els continguts del curs d'iniciació al voluntariat són els següents:

Objectius, continguts i metodologia.

Definició i diversitat del voluntariat. El seu origen i evolució històrica.

Opcions. Sentit i valors de l'acció voluntària.

Anàlisi de les mancances de l'entorn. El voluntariat com a resposta.

El voluntari. Motivacions bàsiques. Perfil.

La intervenció segons àmbits. Els projectes: l'organització, el treball en equip, les funcions i els nivells d'intervenció.

Les entitats de voluntariat. L'associacionisme a Catalunya.

El marc legal del voluntariat. Drets i deures del voluntari.

Presentació de l'Institut Català del Voluntariat (INCAVOL). Altres recursos al servei del voluntariat.

Avaluació del curs.

4.5 Com a criteri d'avaluació per atorgar el diploma es considerarà l'assistència de l'alumne a un 80% del curs.

4.6 Aquest curs també podrà ser organitzat per l'INCAVOL.